

Ребята!

В нашей школе (колледже, техникуме, вузе) проводится социально-психологическое тестирование. В нём принимают участие все обучающиеся с 13 лет.

Зачем это нужно?

Тестирование помогает понять, какие условия и ситуации могут повлиять на твоё развитие, настроение, отношения с окружающими.

Его цель — создать безопасную и поддерживающую среду, в которой тебе будет проще учиться, общаться и достигать своих целей.

Это не экзамен и не проверка знаний. Тестирование — это способ лучше узнать себя:

- какие у тебя сильные стороны;
- как ты реагируешь на трудности;
- в каких ситуациях может понадобиться поддержка.

Почему это важно?

В жизни бывают разные обстоятельства. Иногда мы сталкиваемся с трудностями, которые требуют умения сохранять спокойствие, принимать взвешенные решения и не поддаваться на давление со стороны.

Тестирование поможет тебе понять, насколько ты устойчив к стрессу и манипуляциям, и подскажет, как развивать эти качества. В конце оно выдаст тебе результат, аналогов в интернете у него нет.

Как это проходит?

- В специальной программе ты получаешь бланк с утверждениями и выбираешь, насколько они тебе подходят.

- Здесь нет «правильных» или «неправильных» ответов — важна только твоя личная точка зрения.

- Результаты известны только тебе и школьному (студенческому) психологу.

- Никто не будет делать выводов о наличии у тебя зависимости или ставить на учёт.

Добровольность и конфиденциальность:

- Если тебе уже исполнилось 15 лет, решение об участии принимаешь только ты.

- Ты можешь отказаться от тестирования без объяснения причин и без каких-либо последствий.

Что будет после?

- Ты получишь общее представление о своей психологической устойчивости.

- Если захочешь, сможешь обсудить результаты с психологом и получить рекомендации, которые помогут тебе увереннее чувствовать себя в учёбе, общении и жизни.

Главное — это твой шанс узнать о себе больше, развить навыки, которые помогут избежать необдуманных решений и сохранить здоровье.

Для педагогов и специалистов твои ответы — это возможность сделать школьную (студенческую) среду более безопасной и поддерживающей.

Если у тебя есть вопросы о тестировании, ты можешь их задать школьному (студенческому) психологу.